

Dit boek is van:

Geboren op:

Om:

In:

Gewicht:

Lengte:

Gefeliciteerd met de geboorte van je baby!
Wat een spannende maar ook mooie tijd gaan jullie tegemoet.

Elke baby is uniek en dat geldt in het bijzonder voor jouw te vroeg geboren baby, die zich in zijn eigen tempo ontwikkelt en zijn eigen speciale mijlpalen heeft. De gewone mijlpalen, maar ook specifieke, zoals wanneer hij uit de couveuse mag, in een echt bedje gaat slapen en eindelijk mee naar huis mag. In dit babyboek vind je vragen die bij jullie situatie passen, en extra veel schrijfruimte en plek voor foto's. Er gebeurt zo veel tijdens de eerste weken in het ziekenhuis, en ook het eerste jaar met jullie baby is heel anders dan als hij op tijd geboren zou zijn geweest.

Ik wens je veel plezier met het invullen van dit boek, hoewel het soms misschien ook emotioneel kan zijn en herinneringen zal oproepen. Hopelijk helpt het je om alles wat jullie is overkomen een plekje te geven, zoals het maken van dit boek deed voor mij.

Hanneke



HOE GEBRUIK JE DIT BOEK

Dit speciale babyboek begint met de bevalling, gevolgd door de zwangerschapsweken vanaf week 24 en daarna de eerste twaalf maanden vanaf de uitgerekende datum. In dit boek kan je de groei van je baby bijhouden in speciale groeicurves, die geschikt zijn voor de allerkleinste baby's.

DAGBOEK, AANTEKENINGEN EN FOTO'S

Door het boek verspreid vind je dagboekpagina's en ruimte voor extra aantekeningen en foto's. Op deze pagina's kan je de sonde en de snoertjes van de monitor plakken, of foto's, kaarten en briefjes die je gekregen hebt. Ook kan je verpleegkundigen vragen om op deze pagina's stukjes voor, of over je baby te schrijven.

WEEKPAGINA'S

De weekpagina's beginnen bij zwangerschapsweek 24. Je begint met het invullen in de week waarin jouw baby geboren is. De pagina's vóór deze week kan je leeg laten, gebruiken om foto's, briefjes en kaarten in te plakken of, wanneer je al van tevoren weet dat je te vroeg zal gaan bevallen, gebruiken om een zwangerschapsdagboek bij te houden. Ook kan je elke week de lengte van je baby invullen, is er voor iedere dag van de week ruimte voor het gewicht van je baby en kan je noteren hoeveel voedingen hij per dag krijgt en hoeveel hij drinkt. Weet je dit niet meer precies? In het ziekenhuis worden deze gegevens dagelijks in het dossier van je baby genoteerd. Ouders mogen

dit altijd inzien en meestal kan je hier achteraf een kopie van opvragen. Informeer hiervoor bij het ziekenhuis waar jouw baby opgenomen is (geweest).

NAAR HUIS

Het is niet vanzelfsprekend dat je baby meteen na de uitgerekende datum naar huis gaat, maar toch heb ik ervoor gekozen om met deze pagina's een scheiding te vormen tussen de week- en de maandpagina's. Het kan lastig zijn om afscheid te moeten nemen van de verpleegkundigen die voor jouw baby hebben gezorgd. Vraag hen daarom gerust of zij een stukje willen schrijven, of noteer hier het telefoonnummer van de afdeling zodat je nog eens kunt bellen voor advies.

MAANDPAGINA'S

Vanaf maand 1 na de uitgerekende datum kan je maandelijks de lengte en het gewicht van je baby invullen en de mijlpalen van die maand noteren.

MIJN EERSTE VERJAARDAG

De eerste verjaardag van je baby is een grote mijlpaal. Nu kunnen eindelijk echt de slingers uit en wordt er feest gevierd. Voor veel ouders is dit een afsluiting van een spannende periode en daarom is het dan ook de afsluiter van dit boek.

Mijn geboorte

Mijn geboorte

Datum:

Plaats:

Wat was de oorspronkelijke uitgerekende datum?

Hoeveel weken ben ik te vroeg geboren?

Had ik een goede start na mijn geboorte?

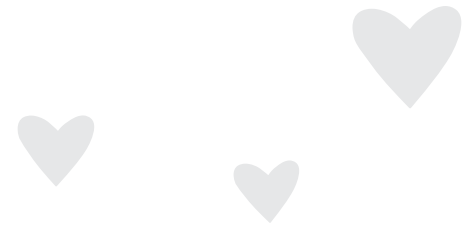
Was mama al met zwangerschapsverlof?

Hadden jullie al een naam voor mij?

Was mijn kamertje al klaar?

En mijn geboortekaartje?





Waar was mama toen de bevalling begon?.....

.....

.....

Wie waren er nog meer bij?.....

.....

.....

Was iedereen op tijd bij de bevalling?.....

.....

.....

Hoe lang duurde de bevalling?.....

.....

.....

Kon ik na mijn geboorte bij mama liggen?.....

.....

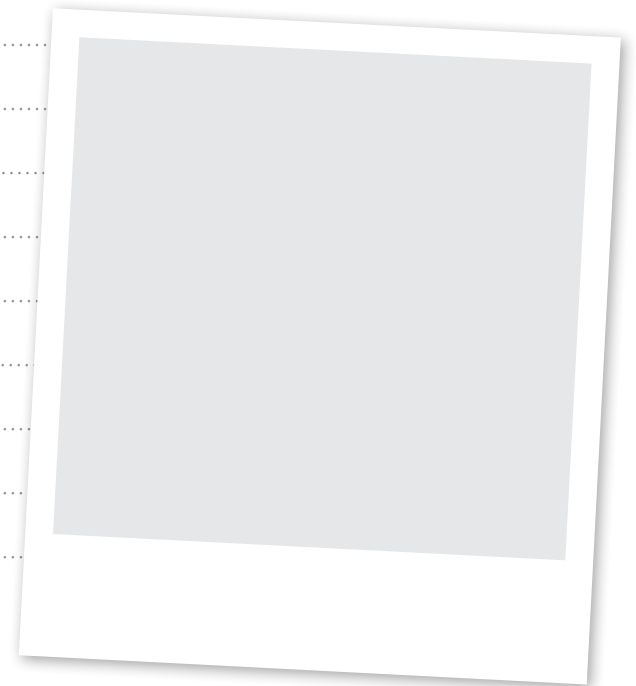
.....

Is het bekend waardoor ik te vroeg geboren ben?.....

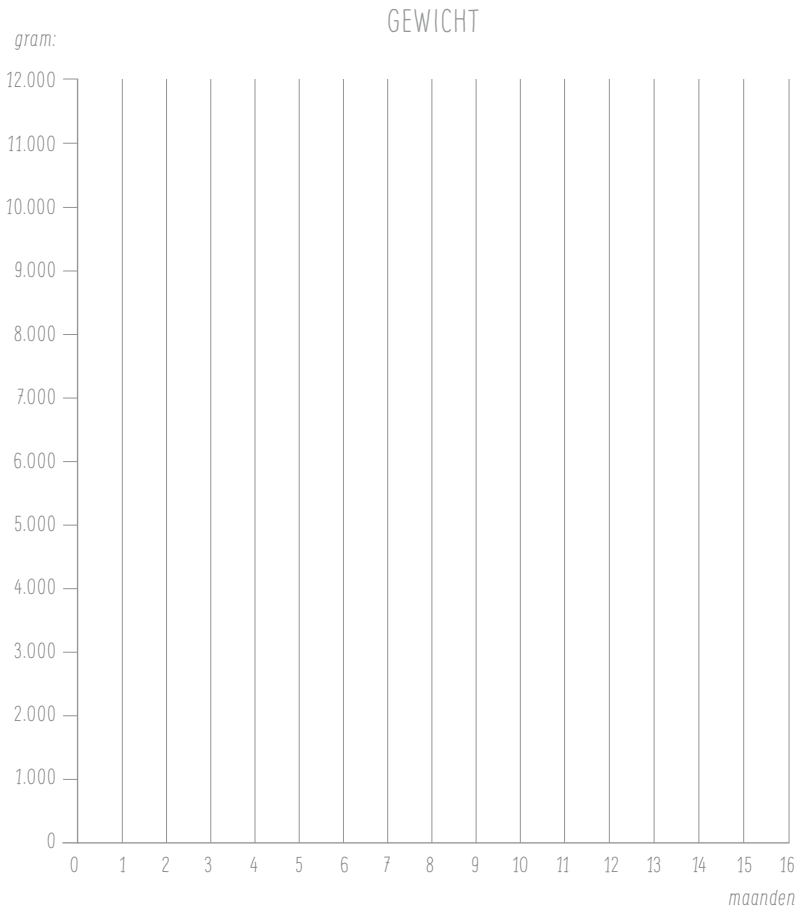
.....

.....

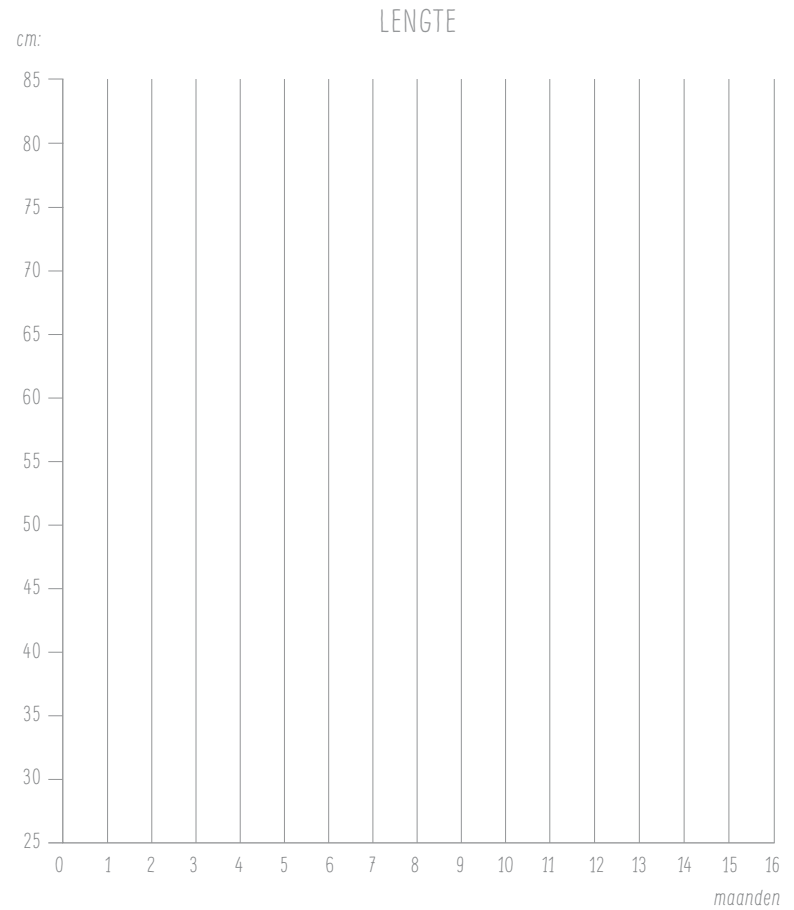
.....



Mijn groei



gecorrigeerd:



gecorrigeerd:

Door de lengte en het gewicht van je baby in deze curven te tekenen, kan je zien hoe hij groeit. Je kunt er voor kiezen om alleen de echte leeftijd aan te houden, maar je kunt ook de gecorrigeerde leeftijd toevoegen. Die kan je zelf op de stippelijijn schrijven en daarna (bijvoorbeeld met een andere kleur) in de curve bijhouden.

Mijn
eerste weken

Week 24

Lengte:

.....

Gewicht:

ma

di

wo

do

vr

za

zo

Voeding:

ma x/dag ml

di x/dag ml

wo x/dag ml

do x/dag ml

vr x/dag ml

za x/dag ml

zo x/dag ml

Datum: t/m

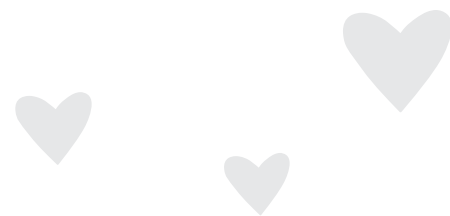
Afdeling:

Ben ik wakker als jullie er zijn?

Hoe reageer ik op jullie?

Heb ik een infuus of een sonde? Verdraag ik de voeding goed?

Kolft mama?



Welke onderzoeken heb ik deze week gehad?

.....
.....
.....

Krijg ik medicijnen?

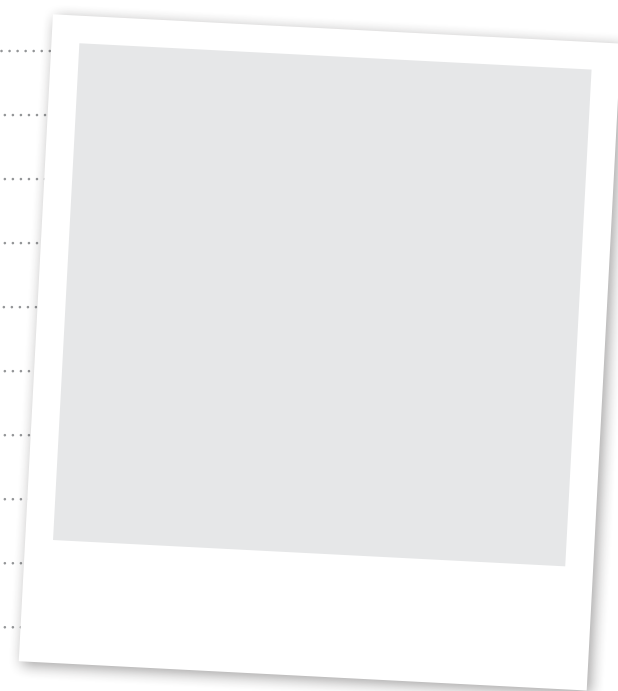
.....
.....
.....

Waren er verder nog bijzonderheden deze week?

.....
.....
.....

Mooiste moment deze week:

.....
.....
.....



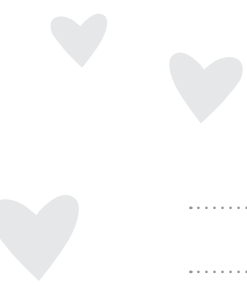
Deze week was:

○ ○ ○ ○ ○



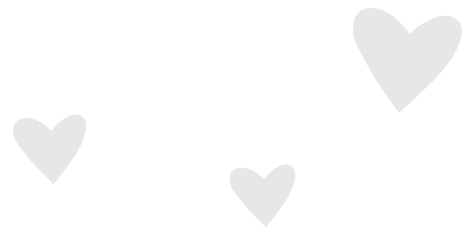
Dagboek

Datum:



A series of horizontal dotted lines providing a space for writing.





A series of ten horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.



Mitgliederkennung
datum

Maand 1

Lengte:
.....

Gewicht:
.....

Deze maand was:
○○○○○

Mijlpalen van
deze maand:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Datum: t/m

Hoe hebben we stilgestaan bij de uitgerekende datum?

Ben ik al thuis? Moest ik erg wennen aan de nieuwe situatie?

Wat is het fijnste moment van de dag?

Hoeveel slaap ik overdag? En 's nachts?

Te vroeg geboren baby's ontwikkelen zich vaak anders dan op tijd geboren baby's. Om hun 'valse start' goed te maken, mag je voor de ontwikkeling van je baby in het begin de gecorrigeerde leeftijd aanhouden. Dit is de leeftijd van je baby, gerekend vanaf uitgerekende datum. Aan het eind van deze maand is je baby dus gecorrigeerd één maand oud.



Buidelen we nog veel?

.....

.....

.....

Welke controles heb ik gehad?

.....

.....

.....

Waren er verder nog bijzonderheden deze maand?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

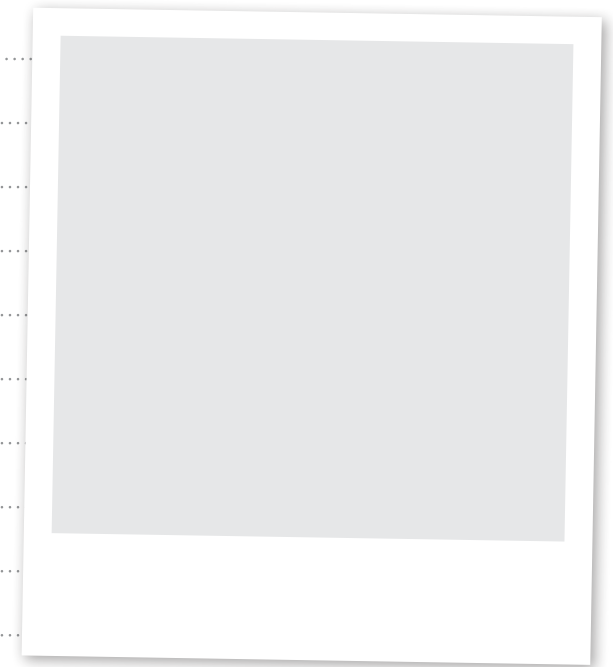
.....

.....

.....

.....

.....



1^e druk: november 2012

2^e druk: mei 2015

3^e, geactualiseerde druk: november 2018

4^e, geactualiseerde druk: november 2020

© 2020, Hanneke de Wit - Kleine Kanjers

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder dat hiervoor vooraf toestemming is gegeven door de auteur. Deze uitgave is met de grootste zorg samengesteld. Noch de uitgever noch de auteur kunnen enige aansprakelijkheid aanvaarden voor schade die is ontstaan door fouten en/of onvolkomenheden in deze uitgave.

ISBN 978-90-819955-6-6

NUR 851

Auteur: Hanneke de Wit

Ontwerp: Tangram Studio

Drukwerk: Grafistar

www.kleinekanjers.nl